

Mein Leben! Mein Luxus!

# petra

AUSGABE  
NR.  
**04**

## BEST OF GERMANY

- Accessoire-Labels
- Beauty-Highlights

## ENDLICH ZEIT ZUM LESEN

Das große  
Bücher-Special

**DAS IST IHR  
GLÜCKS-CODE**  
Wie wir bewusster  
& zufriedener leben

**DAS DUFTET  
NACH URLAUB**  
Parfums zum  
Verlieben

# DIE NEUE SOMMER- MODE

SHOPPING  
GUIDE

**BEACH-GLAM +++ KAFTAN-DRESSES +++  
ETHNO-FLAIR +++ PARADISE-PAREOS**

Jun/Juli  
Nr. 4 · 26.5.2025  
Deutschland 6,50 €  
Österreich 6,70 €  
Schweiz 11,80 CHF



# SYOSS

EST. OSAKA, JAPAN 1977



NEU

## SPÜRE DIE KRAFT DEINER HAARE

TIEFENPFLEGE MIT PATENTIERTER  
KERATIN TECHNOLOGIE\*

\*PATENTIERT IN DEN USA

YOU. INTENSIFIED.



© 2018 SYOSS. ALLE RECHTRESERVEN. SYOSS, INTENSE KERATIN, TIEFENPFLEGE MIT PATENTIERTER KERATIN TECHNOLOGIE, YOU. INTENSIFIED. SIND MARKE UND WARENZEICHEN VON SYOSS. OSAKA, JAPAN 1977.

# EDITORIAL



**W**ussten Sie, dass das Glück oft direkt vor unserer Nase liegt – und wir es manchmal einfach übersehen? Eine Studie hat ja kürzlich enthüllt, dass Menschen mit 23 am glücklichsten sind. Aber keine Sorge, selbst wenn Sie diese magische Altersgrenze bereits überschritten haben: Es geht immer noch was in Sachen Happiness! Überhaupt tickt jeder Mensch ja anders. Sind wir nicht alle ein bisschen einzigartig, ein bisschen chaotisch – und vor allem: unser eigener Glücksschmied? Glück ist kein unerreichbarer Gipfel, den man nur einmal erklimmen kann und dann nie wieder. Vielmehr ist es wie ein gutes Gericht: Die richtige Prise Optimismus, ein Löffel voll Neugier und eine großzügige Portion Selbstliebe können wahre Wunder wirken. Und wenn das Rezept mal nicht aufgeht, keine Panik – es ist noch Suppe da. In dieser PETRA-Ausgabe haben wir herrliche Happy-Hacks für Sie zusammengestellt. Kleine Alltagsrituale, die Ihr Lächeln garantiert herauskitzeln. Denn das wirklich Gute findet sich oft in den unscheinbaren Momenten (mehr dazu ab Seite 88). Mode macht übrigens auch glücklich! Deshalb sollten Sie sich ruhig mal etwas gönnen. In dieser Ausgabe haben wir wunderbare Sommer-Looks für Sie zusammengestellt (ab Seite 24). Aber nicht nur das: Der richtige Duft setzt ebenfalls die Glückshormone Dopamin und Serotonin frei. Welche Parfüms im Sommer besonders angesagt sind, verraten wir Ihnen ab Seite 64.

***Viel Vergnügen mit Ihrer neuen PETRA!***

*Tim Affeld*

*Chefredakteur*



24  
AB AN DEN  
STRAND  
mit diesen heißen  
Beach-Looks



98  
FILMREIF  
sind diese Möbel und  
Living-Accessoires





36

Im Accessoire-Himmel: coole Stücke made in Germany



12

Tee beim Maharadscha? Mit diesen exotischen Looks sind Sie immer gut angezogen

## MUST-HAVES

- 6** **Unsere neuen Lieblinge**  
Dinge, die das Leben noch schöner machen

## FASHION

- 12** **Die neue Sommermode**  
Magisch, diese exotischen Looks
- 24** **Life is a beach**  
Coole Strand-Styles von Bademode bis Bags
- 36** **Best of Germany**  
Accessoire-Labels, die auch international Furore machen
- 46** **Mode-News**
- 47** **New Icon** Edler Kurz-Trench
- 48** **Tilda Swintons Stil**  
Die Schauspielerin ist eine zeitlose Ikone der Eleganz

## BEAUTY

- 52** **Sonnenschutz im Check**  
Pflegt und kann sogar Anti-Aging – welcher ist der richtige für Sie?
- 58** **Farbtrends**  
Unser Experte verrät die angesagtesten Töne für Gesicht & Nägel
- 62** **1, 2, 3 ... sommerfit!**  
Schnell noch etwas für Bikinifigur und frischen Glow tun
- 64** **Das duftet nach Urlaub**  
Parfums, die an Sehnsuchtsorte entführen
- 68** **Best of Germany**  
Deutsche Brands, die man kennen sollte
- 72** **Beauty Icon**  
IPL-Tool
- 74** **Beauty-News**

## HEALTH

- 76** **Neugeboren durch Fasten**  
Nicht nur die Figur profitiert, sondern vor allem auch die Gesundheit
- 82** **Atemlos durch die Nacht**  
Auch Frauen schnarchen ... Das kann man gegen lästige nächtliche Konzerte tun
- 86** **Medizin-News**

## LIVE & LOVE

- 88** **Das ist Ihr Glücks-Code**  
Wie wir wie im Sommer bewusst und zufriedener leben
- 94** **Pimp your Money Mindset**  
Statt brav zu arbeiten, die Einstellung zu unseren Finanzen ändern: So denken Sie sich reich

# INHALT



**110** Streaming-Hits: In diesen Traumhotels aus „The White Lotus“ kann jeder Urlaub machen



**114** Gutes statt Glamour: Das kommt bei Hollywood-Star Pamela Anderson auf den Tisch

## LIVING

- 98 Ganz großes Kino**  
Mit filmreifen Stücken wohnen
- 104 Wohnen wie Helena**  
Model Helena Christensen ist neuerdings Interior-Designerin

## TRAVEL

- 110 Der „White Lotus“-Effekt**  
Die Erfolgsserie spielt nur an Traumorten. Willkommen an den Hotel-Sets der dritten Staffel

## FOOD

- 114 Herz statt Glamour**  
Pamela Anderson kocht gern gesund und bodenständig. Hier ihre Lieblingsrezepte

## PEOPLE

- 118 Mel Robbins**  
Die Bestseller-Autorin und Mindcoachin macht jetzt Furore mit einem neuen Buch

## ENTERTAINMENT

- 120 Endlich Zeit zum Lesen**  
Das Spannendste, Leidenschaftlichste, Lustigste für die Poolliege

*In jeder* **petra**

- 128 Horoskop**
- 130 Impressum**



**64**  
Die duften nach weiter Welt: Parfums mit Urlaubs-Flair

COVER:  
Courtesy of bas&sh Paris,  
[www.instagram.com/bashparis](http://www.instagram.com/bashparis); das Model trägt das Maxidress „Sibony“.



Must-haves



**HER DAMIT!**

In die neue Kollektion von La Double J haben wir uns sofort verguckt – sportlicher Chic at its best! [ladoublej.com](http://ladoublej.com)

# UNSERE NEUEN LIEBLINGE



**POP!**  
„Confetti  
Hoop  
Earrings“,  
ca. 290 €,  
[ladoublej.com](http://ladoublej.com)

WIR WAREN FÜR SIE AUF DER JAGD NACH DINGEN, DIE DAS LEBEN SCHÖNER MACHEN



**GUTE TAT** Wie schön: Mit dem Kauf des „Nymph Eye Trios“ von Chantecaille tragen wir zum Schutz der Schmetterlinge bei, ca. 83 €, [niche-beauty.com](http://niche-beauty.com)

## MAGIC CARPET

Ob uns der Teppich „Floralia Yard Vol II“ von Illulian wohl direkt ins Märchenland bringt? Ca. 15.900 €, [etoffe.com](http://etoffe.com)



## HAPPY FEET

Das passende Schuhwerk für laue Sommer Nächte haben wir schon mal: „Freja 70“ von Jimmy Choo, ca. 895 €, [mytheresa.com](http://mytheresa.com)