Nr. 12 • 13. März 2024
Deutschland 2,30€
Österreich € 2,60
Schweiz sfr 4,10

Belgien € 2,70 / Dänemark DKK 26,95 / Finnland € 4,10 / Frankreich € 3,20 / Griechenland € 3,50
Italien € 3,20 / Kan.Inseln € 3,40 / Kroatien € 3,20 / Luxemburg € 2,70 / Niederlande € 2,70
Portugal (Cont.) € 3,20 / Spanien € 3,20 / Slowenien € 3,20 / Ungarn FT 1390

FRAU IM SPIEGEL

Kate mit ihrer Mutter Carole Middleton

KATE

Jetzt muss ihre Mutter helfen!

PRINZESSIN CAROLINE

Ärger um die Firma ihrer Söhne

Oliver Mommsen mit Katja Runge

OLIVER MOMMSEN

So genießt er seine neue Liebe

Herbert Herrmann

Dr. Stefan Feuerstein

Bruno Maccallini

EXKLUSIV-INTERVIEW

JUTTA SPEIDEL

„Ich hatte drei große Lieben!"

Die Schauspielerin ist nicht auf der Suche nach einem neuen Partner – dafür schrieb sie jetzt einen Liebesroman

4 190848 402305 12

FRAU IM SPIEGEL

Jetzt 12 Monate lesen + attraktives Geschenk

Lieferung bequem nach Hause

Vespermesser Set 6-tlg.

6 Vespermesser, Klinge mit Wellenschliff aus rostfreien Spezialklingenstahl.

Bergmann Armbanduhr

Mit blauen Ziffernblatt und sandfarbenen Armband aus echten Wildleder.
P875N

Mit braunem Ziffernblatt und edlem Armband aus kupferfarbenen Milanaise-Armband.
P875G

reisenthel Carrybag

Carrybag, Design Dots White: Farbiger und veredelter Aluminiumrahmen, hochwertiges Polyestergewebe. Maße: 48 x 29 x 28 cm.

Hier bestellen: www.frau-im-spiegel.de/jahresabo 040 231 887 126

Kundenservice FRAU IM SPIEGEL, Postfach 10 12 07, 45012 Essen Aktionscode bitte angeben: **WA_S2349S**

Ja, ich bestelle FRAU IM SPIEGEL für mindestens 1 Jahr zum günstigen Preis von zzt. 2,60 € pro Ausgabe inkl. ges. MwSt. und Versandkosten. Erscheinungsweise: 52 Hefte/Jahr. Ich erhalte meine Rechnung einmalig für die gesamte Mindestlaufzeit. Die Zusendung der Prämie erfolgt ca. 4-6 Wochen nach Zahlungseingang. Nach Ablauf der Mindestlaufzeit verlängert sich das Abonnement auf unbestimmte Zeit. Das E-Paper-Abonnement läuft nach der Mindestlaufzeit automatisch aus. Die Rechnungsstellung erfolgt 1/4-jährlich im Voraus mit Geld-zurück-Garantie für zu viel bezahlte Hefte. Ich erhalte bei fortlaufendem Jahresabo und bei Bankeinzug 4 Hefte gratis. Ich und in meinem Haushalt lebende Personen hatten in den letzten 6 Monaten kein FRAU IM SPIEGEL-Abonnement. Das Angebot gilt nur für neue FRAU IM SPIEGEL-Leser*innen, nur solange der Vorrat reicht und nur in Deutschland. Der Verlag behält sich vor, Abo-Bestellungen zu prüfen und z.B. aufgrund von Mehrfachbestellungen abzulehnen.

Als Dankeschön wähle ich folgende Prämie:

- ☐ **WMF Vespermesser Set 6-teilig** ..... (WMF-471)
- ☐ **Armbanduhr Wildleder-Armband**..... (P875N)
- ☐ **Armbanduhr Milanaise-Armband** ..... (P875G)
- ☐ **Reisenthel Carrybag**..... (P187D)
- ☐ **20€ Amazon Gutschein**.....(AMZ20)
- ☐ **20€ REWE Gutschein**..... (REW20)
- ☐ **20€ JET Tank-Gutschein**..... (JET20)
- ☐ **20€ Rossman Gutschein** .....(ROS20)
- ☐ **20€ dm Gutschein**..... (DM20)

Ich bin der neue Abonnent und bestelle FRAU IM SPIEGEL

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Telefon Geburtsdatum

E-Mail

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mich die FUNKE Zeitschriften GmbH per Telefon und E-Mail über interessante Angebote zu Zeitschriften, digitalen Medien und Gewinnspielen informiert. Ich kann der Verarbeitung und Nutzung meiner Daten zu Werbezwecken jederzeit beim Verlag widersprechen.

Wir speichern und verwenden Ihre personenbezogenen Daten im Rahmen der Vertragserfüllung. Darüber hinaus nutzen wir Ihre Adressdaten inklusive der E-Mail-Adresse, um Sie über interessante eigene ähnliche Angebote zu informieren. Sie können der Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit beim Verlag widersprechen.

Ich erhalte bei fortlaufendem Jahresabo und bei Bankeinzug 4 Hefte GRATIS.

☐ Ich ermächtige die FUNKE Entertain GmbH, SEPA-ID.: DE36ZZZ00000591215, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verlag auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

BLZ Kto-Nr.

IBAN: DE ___ | _____ , _____ | _____ , _____ | ___

Geldinstitut

☐ Ich verzichte auf meine 4 Gratis-Hefte und zahle per Rechnung

Widerrufsrecht: Ich habe das Recht, diesen Vertrag binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen zu widerrufen. Einzelheiten zu meinem Widerrufsrecht, AGB, Datenschutz und weitere Informationen kann ich unter *www.frau-im-spiegel.de/abo/agb* abrufen.

X

Datum Unterschrift

FRAU IM SPIEGEL erscheint in der FUNKE Entertain GmbH, Münchener Str. 101/09, 85737 Ismaning, Registergericht München, Reg.-Nr. HRB 181537

WA_S2349S

Ihre Vorteile

- ☑ 1 Jahr Lesefreude
- ☑ Geschenk zur Wahl
- ☑ 4 Hefte gratis bei Bankeinzug

FRAU IM SPIEGEL

INHALT

Heft 12 Mittwoch, 13. März 2024

Wie viele Lieben braucht ein Leben?

Claudia Cieslarczyk, Chefredakteurin

Wie viele große Lieben passen in ein Leben? Die Schauspielerin Jutta Speidel ist seit über zehn Jahren Single. Wenn man sie trifft, merkt man, dass sie keine Mangelerscheinungen in Sachen Liebe beklagt. Die gebürtige Münchnerin hat ihr Leben immer unglaublich aktiv und mit Fröhlichkeit geführt. Als Schauspielerin, Autorin und Stiftungsgründerin hat sie mit großem Durchsetzungsvermögen ihre Ziele verfolgt. Daneben erzog sie noch zwei Töchter – weitestgehend allein. Mit ihrem ersten Liebesroman wagt sie sich nun auf neues Terrain. Es wäre ein Wunder, wenn er kein Erfolg werden würde. Ihre Protagonistin Valerie erfährt die eine, einzige große Lebensliebe, die Jutta Speidel mit eigenen Worten nur „aus der Beobachtung“ kennt.

Herzlichst, Ihre

Claudia Cieslarczyk

KOSTENLOSE LIEFERUNG!
BESTELLHOTLINE
PER TELEFON zum Ortstarif
040 - 23 18 87 126
Bitte Bestell-Nr. WA_S20ORH angeben
Mo. - Do.: 8 bis 18 Uhr, Fr.: 8 bis 17 Uhr
Das Abo beginnt ca. 2 Wochen nach Bestellung
IM INTERNET:
www.frau-im-spiegel.de/flex
www.frau-im-spiegel.de/royal-flex

INGO & CORINNA NAUJOKS sind seit über 20 Jahren glücklich verheiratet

STEFANIE HERTEL hat neben der Musik eine zweite große Leidenschaft: Heilkräuter, die sie selbst pflückt und verarbeitet

LEUTE

4 **Moment mal** Nicole Kidman
6 **Leute Deutschland** Heidi Klum
8 **Leute aus aller Welt** Madonna
10 **Leute Royal** Königin Mathilde
12 **Jutta Speidel** Drei Liebesbeziehungen, aber keine große Lebensliebe
15 **Harald von Norwegen** Nottransport vom Tropenurlaub ins Krankenhaus
16 **Oliver Mommsen** Turtelnd am Strand
17 **Dunja Rajter** Blind nach Augen-OP
17 **Nicole** Geheilt und wieder auf Tour
18 **Kate** Ihre Mutter steht ihr bei!
19 **Jannik Schümann** Schmerzhaftes Jawort
20 **Ivanka Trump, Rihanna & Co.** Promis jetten zur exklusiven Verlobungsparty nach Indien
23 **Álvaro Soler** Süße Babynews
23 **Michelle** Oma mit 52 Jahren!
24 **Prinzessin Caroline** Söhne vor Gericht?
26 **Stefanie Hertel** Buch über Heilkräuter
28 **Kathy Hilton** Abschied von den Hamptons

LEUTE FERNSEHEN

30 **Ingo Naujoks** Glücklicher Papa
32 **Die Hingucker der Woche**

SCHÖNER LEBEN

33 **So schick wie** Kate Moss
34 **Mode** Pastell gibt jetzt den Ton an
36 **Beauty** Natürlich schön!
38 **Genuss** Süße Klassiker zu Ostern
40 **Genuss royal** Felipes Lammroulade
42 **Reise** Bad Kissingen, der noble letzte Kurort von Kaiserin Sisi
66 **Kultur** Warum Jochen Busse eine fünfte Hochzeit entschieden ausschließt

GESUNDHEIT

45 Rhabarber hilft der Verdauung
46 Mit Bewegung bleibt der Rücken fit
52 Mit Salzverzicht gegen Bluthochdruck

PARTY

68 **Star-Parade** Jede Menge Prominente kamen zur Fashion Week in Paris
72 **Hendrik Duryn** hängte beim „Baltic Lights“-Schlittenrennen auf Usedom fast alle ab

RUBRIKEN

64 Horoskop von Antonia Langsdorf
65 Impressum
74 Beste Freunde

RÄTSEL

54 Rätsel
63 Rätselauflösungen

FOTOS: TITEL: IMAGO/FUTURE IMAGE, ACTION PRESS, A-WAY!, DANA PRESS, GETTY IMAGES, IMAGO, PICTURE ALLIANCE; INHALT: GRÄFE UND UNZER VERLAG, THOMAS&THOMAS

Titelthemen sind rot gekennzeichnet

Unter den Hund **gekommen!**

NICOLE KIDMAN musste sich beim Filmdreh in New York mit einem tierischen Co-Star arrangieren

Vermutlich half es der 56-jährigen Oscarpreisträgerin („The Hours"), dass sie selbst zahlreiche Haustiere hat. Beim Dreh für ihren neuen Film „Babygirl" ließ sich **Nicole Kidman** jedenfalls nicht von ihrem vierbeinigen Kollegen aus der Ruhe bringen. Sogar als sie in einer Szene laut Drehbuch stürzen musste und sich der Filmhund direkt über sie stellte: Die Ex-Frau von **Tom Cruise**, 61, lächelte ganz entspannt und kraulte den Hund am Hals. In dem Erotikthriller „Babygirl" spielt Kidman eine erfolgreiche Geschäftsführerin, die eine verhängnisvolle Affäre mit einem deutlich jüngeren Praktikanten eingeht. Im echten Leben ist die Australierin schon seit 2006 mit dem Country-Sänger **Keith Urban**, 56, glücklich verheiratet.

Vor der Hundeszene: Nicole Kidman klassisch schick als Geschäftsfrau in „Babygirl"

Alles nur geschminkt: Das Blut am Knie nach dem gespielten Sturz ist natürlich nicht echt

FOTOS: THE MEGA AGENCY, SHUTTERSTOCK, HGM-PRESS

Zwei Profis beim Dreh: Was dramatisch aussieht, ist in Wahrheit nur Schauspielkunst

ENGELSGLEICH Weiß, mit üppigen Flügeln und dezent geschminkt: Heidi auf dem Cover der deutschen Glamour

Der **Engel** kehrt wieder zurück

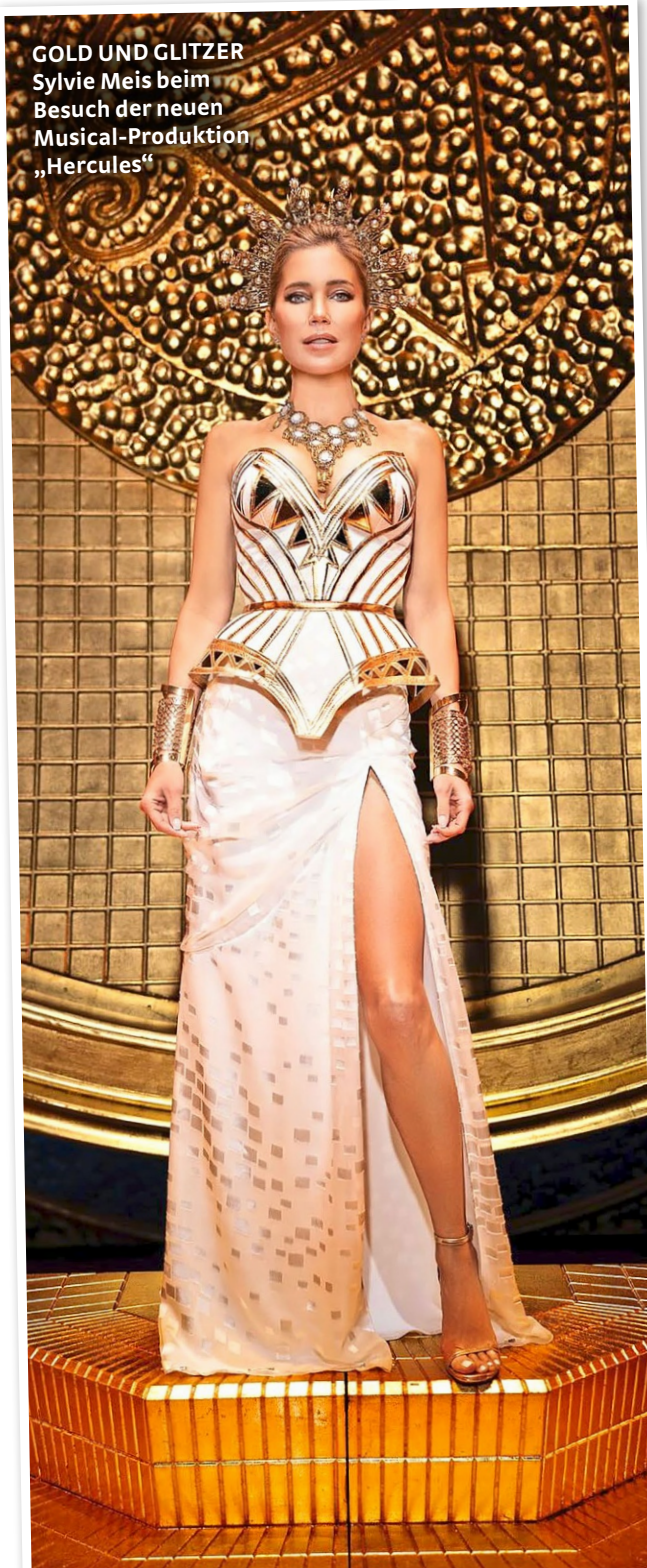
HEIDI KLUM posiert noch einmal mit Flügeln und spricht ganz ungeschminkt über ihre Ehe

Die Flügel passen noch! Über 25 Jahre nach ihrem Laufsteg-Debüt für „Victoria's Secret" schnallte sich **Heidi Klum** für das Cover der deutschen „Glamour" wieder die ikonischen Federn auf den Rücken und posierte in unschuldigem Weiß für die Kamera. Auf die Meinung einiger Kritiker, sie ziehe sich zu sexy an, entgegnet die Vierfach-Mama im Interview: „Ja, ich bin 50, aber noch lange nicht tot." Und sie verrät, wie sie mit den 16 Jahren Altersunterschied zu **Tom Kaulitz** umgeht: „Normalerweise plane ich die Zukunft. Mit meinem Mann lebe ich im Hier und Jetzt."

TOTAL HAPPY Mit dem Musiker Tom Kaulitz („Tokio Hotel") ist Heidi Klum seit 2019 verheiratet

Ein Abend als glamouröse **Göttin**

SYLVIE MEIS durfte sich bei einem Besuch im „Stage Theater Neue Flora“ in Hamburg in eine griechische Göttin verwandeln lassen. Das Schminken und Anziehen dauerte ganze drei Stunden – und war für die 45-Jährige dennoch ein „unvergesslicher Höhepunkt“. Das Kostüm ist Teil des neuen Musicals „Hercules“, das am 24. März dort Weltpremiere feiert.



GOLD UND GLITZER Sylvie Meis beim Besuch der neuen Musical-Produktion „Hercules“

ERFOLGS-PAAR Jana Ina und Giovanni Zarrella feiern seinen Geburtstag mit einem Kuchen

Jedes Jahr ein wenig **weiser …**

JANA INA ZARRELLA gratulierte ihrem **Giovanni** mit einem Kuchen zum 46. Geburtstag. Was das Älterwerden angeht, ist sich das Paar einig: Nicht älter, sondern weiser wird man mit jedem weiteren Jahr. Die 47-jährige Moderatorin und der italienische Musiker („Bro’Sis“) sind enorm erfolgreich: Beide machen TV-Karriere. Giovanni wird schon als Gottschalk-Nachfolger für „Wetten, dass …?“ gehandelt.

ÄHNLICHKEIT Steffi Graf mit Boris Becker 1989 in Wimbledon. Rechts: Jaz Agassi mit ihrer neuen Frisur

Hommage an die **Mama?**

JAZ ELLE AGASSI überraschte auf Instagram mit einer neuen Frisur: Die 20-Jährige wagte eine Typveränderung und zeigte sich nach dem Friseurbesuch in Las Vegas mit Pony und lockeren Stufen im Haar. Das sieht doch fast aus … wie ihre Mutter! In den 1980er Jahren trug Golden-Slam-Siegerin **Steffi Graf**, 54, einen ähnlichen Schnitt und eine ähnliche Farbe. Ob Mama ihr Vorbild war, verriet die Tochter nicht.

FOTOS: GETTY IMAGES, GLAMOUR, INSTAGRAM