

# DONNA

6/2025  
Deutschland € 5,20  
Österreich € 5,70  
Schweiz SFR 8,80

Meine  
Zeit ist  
jetzt

## Amore!

Italienische Rezepte,  
ganz easy

„Ich will nicht  
jünger aussehen“  
Das Schönheits-Geheimnis  
von Isabella Rossellini

**Promis privat**  
4 Biografien mit  
Unterhaltungswert

*Gen D*  
Generation DONNA -  
was sich für Frauen  
in den Wechseljahren  
ändern muss

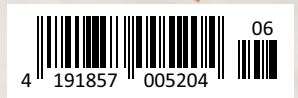
# Es kann so schön sein, das Leben

Unglaubliche Lovestorys!  
Wie sich Paare über 40 gefunden haben  
(und wie die Liebe hält)

**EXKLUSIV**

Wandern mit  
Ewald Arenz  
Der Bestsellerautor zeigt  
seine Heimat

Wie fit sind  
Sie wirklich?  
Ein Test, der Sie  
in Bewegung bringt





# SYOSS

EST. OSAKA, JAPAN 1977



NEU

## SPÜRE DIE KRAFT DEINER HAARE

TIEFENPFLEGE MIT PATENTIERTER  
KERATIN TECHNOLOGIE\*

\*PATENTIERT IN DEN USA

YOU. INTENSIFIED.



**SYOSS**  
EST. OSAKA, JAPAN 1977

**INTENSE KERATIN AUFBAU SHAMPOO**

**5% KERATIN-AUFBAU-KOMPLEX**

SCHWACHES, BRÜCHIGES HAAR BIS ZU 1X STÄRKERES HAAR VON INNEN!

PROFESSIONAL PERFORMANCE

**SYOSS**  
EST. OSAKA, JAPAN 1977

**INTENSE KERATIN TIEFENSÜBLUNG**

**12% KERATIN-AUFBAU-KOMPLEX**

SCHWACHES, BRÜCHIGES HAAR BIS ZU 20X STÄRKERES HAAR VON INNEN!

PROFESSIONAL PERFORMANCE

**SYOSS**  
EST. OSAKA, JAPAN 1977

**INTENSE KERATIN HAARMASKE**

**15% KERATIN-AUFBAU-KOMPLEX**

SCHWACHES, BRÜCHIGES HAAR BIS ZU 20X STÄRKERES HAAR VON INNEN!

PROFESSIONAL PERFORMANCE

# DONNA

## EDITORIAL



### LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

Sie sind in der Lebensmitte, die Kinder aus dem Haus oder demnächst, Sie haben eine Menge Erfahrung und wollen es nicht mehr allen nur recht machen. Wertvolle Qualitäten für jeden Arbeitgeber, zumal alle vom demografischen Wandel und vom Fachkräftemangel reden. Man braucht Sie! Höchste Zeit, dass die Generation DONNA, kurz Gen D, in der Arbeitswelt wahrgenommen wird, dass man gleichzeitig über Wechseljahre aufklärt und diese Frauen ermutigt. Darüber haben wir auch in der DONNA-Redaktion diskutiert, das Ergebnis lesen Sie auf Seite 56. Neben der Expertinnenrunde finden Sie in dieser Ausgabe bewegende Geständnisse („Du fehlst“, Seite 68) oder eine Liebeserklärung an die hinreißende Isabella Rossellini (Seite 80). Zum Frühling gehören schließlich große Gefühle, vielleicht wird ja unsere Titelzeile auf dem Cover Ihr Motto für die nächsten Wochen: Es kann so schön sein, das Leben! Herzlichst Ihre

Mit der Initiative **Gen D** will DONNA Frauen in den Wechseljahren stärken. Start war eine große Diskussionsrunde, siehe Seite 56. Was folgt? Ein spannender Newsletter und viele weitere Aktionen. Lassen Sie sich überraschen.

### AUS DER REDAKTION



„Man muss zuerst wilde Grimassen schneiden, um dann schön in die Kamera zu lachen“, rät **Julia Rotter**, die bei unserer Diskussionsrunde fotografierte. Den Tipp könnte man gleich bei privaten Shootings nutzen.

**Gen D**  
GENERATION DONNA

**Schreiben Sie uns**  
Ihre Sicht, eigenen Erfahrungen, Kritik oder Anregungen unter [donna@funkemedien.de](mailto:donna@funkemedien.de). Oder besuchen Sie uns bei Facebook unter „DONNA Magazin“. Wir freuen uns auf Feedback!



# DONNA

## Inhalt Juni

# 18

Moderatorin  
Annabelle  
Mandeng weiß,  
wie sie ihre  
1,80 Meter in  
Szene setzt



# 25

Machen den Stil  
unverwechselbar:  
Kräftige Farben

### DONNA JETZT

- 6 Frau des Monats**  
Kay Barron
- 8 Motto des Monats**  
Festivals
- 10 Kolumne**  
Lucinde Hutzenlaub über  
Hotelbars
- 12 Mann der Stunde**  
Daniel Gottschlich,  
Sternekoch
- 15 Willkommen in ...**  
New York, mit Helen  
Schneider
- 16 Buchclub**

### STIL

- 18 Stilvorbild**  
Moderatorin Annabelle  
Mandeng
- 26 Nur Natur**  
Looks, die Lust auf Meer  
machen
- 34 Daniellas Glanzstücke**  
Ethno-Schmuck
- 36 Gut kombiniert!**  
Vier Must-haves für  
den Frühling
- 38 Das bin ich!**  
Claudia Böhm,  
Textildesignerin
- 40 Mode-News**



# 26

Khaki, Braun  
und Beige:  
ideal für  
warme Tage

# 86

Der große  
DONNA-Test:  
Sind Sie so fit,  
wie Sie  
denken?



### GESELLSCHAFT, LIEBE & PSYCHOLOGIE

- 42 Das Leben kann wunderbar sein**  
Drei unglaublich schöne  
Liebesgeschichten
- 48 Standpunkt**  
Kein Mensch braucht einen  
Airfryer, oder?
- 50 Life Stories**  
Doris Dörrie wird 70
- 56 Generation DONNA**  
Warum die Wechseljahre für  
Frauen eine Chance sind
- 62 Man lernt nie aus**  
Eine 48-jährige Studentin  
erzählt
- 64 Paarporträt**  
Die Botaniker Sarah Darwin  
und Johannes Vogel
- 68 Du fehlst**  
Wie ich meinen Vater fünf  
Jahre nach seinem Tod immer  
noch vermisste
- 71 Frage an Tamara Dietl**  
„Ich gebe gern Geld aus,  
mein Mann ist sparsamer“
- 72 Kultur-News**





# 106

Probleme mit  
Füßen und  
Nägeln? Ab zur  
Podologin

## SCHÖNHEIT & MEDIZIN

- 80 Ach, Isabella!**  
Das Schönheitsgeheimnis von  
Isabella Rossellini
- 86 Wie fit sind Sie wirklich?**  
Das eigene Fitnesslevel testen  
und in Bewegung kommen
- 92 Safe-Tanning**  
Mehr Wirksamkeit in der  
Sonnenpflege geht nicht
- 96 Die Problemzonen der Welt**  
Andere Länder, andere  
Schönheitsideale
- 100 Beauty-News**
- 102 ... hätte ich das nur früher  
gewusst!**  
Was fehlendes Wissen für die  
Gesundheit bedeuten kann
- 106 Ein Fall für die Podologin**  
Bei diesen Problemen müssen  
Experten ran
- 108 Das hat mir geholfen**  
Speichelsteine
- 110 Gesundheits-News**



## INSPIRATION

- 112 Ein Haus mit Seele**  
Mit Stoffen und Farben zur  
besonderen Atmosphäre
- 118 Italien light**  
Easy Rezepte, die die  
Urlaubs-Vorfreude steigern
- 124 Das Glück so nah!**  
Auf Wanderung mit Ewald  
Arenz durch Franken

## STANDARDS

- 3 Editorial**
- 14 Impressum**
- 130 Rätsel**
- 132 Leserbrief**
- 133 Vorschau**
- 134 Happy End**



## COVER

**Model** Marimarth de Moor/  
Ice Models  
**Foto** Jaan-Eric Fischer  
**Styling** Daniella Gurtner  
**Haare & Make-up**  
Michi Schietzel  
**Casting**  
Caroline Caesar  
Marimarth trägt eine Jacke  
von Comma, Denim von  
Joseph, Ohringe von  
Pilgrim, Armreif von Cos

# 34

Modechefin  
Daniella  
Gurtner zeigt  
ihren Lieblings-  
schmuck



# DONNA Jetzt

Das sind die Menschen und Trends, die uns im Juni begeistern

## „Bloß keine Espadrille-Wedges!“

Die britische Stylistin Kay Barron hat eine Kleider-Bibel geschrieben. Zeitlos, witzig – und angemessen streng im Ton

INTERVIEW Barbara Gärtner

Jede Saison gibt es neue Trends – und Tipps, wie man sie trägt. Das Buch, das Kay Barron, 45, übers Anziehen geschrieben hat („How to wear everything“, Callwey, 29,95 Euro), ist jetzt schon ein Klassiker. Statt die angesagtesten Stücke zu preisen, dekliniert die Stylistin, Podcasterin und Fashion-Direktorin von Net-a-Porter von Unterwäsche bis zum Mantel Stück für Stück durch, was eine gute Garderobe ist. Wo sich die passionierte Schwarzträgerin nicht kompetent fühlt (Farbe, Muster), lässt sie Freundinnen wie Sarah Jessica Parker oder Monica Bellucci zu Wort kommen.

**Warum hatten Sie das Bedürfnis, einen Fashion-Ratgeber zu schreiben?**

Ich liebe es, mich anzuziehen, aber ich kenne viele Leute, die sich vom

Thema Mode eingeschüchtert fühlen. Mein Whatsapp-Verlauf ist voll mit Nachrichten von Freunden, die mich fragen, was sie zu verschiedenen Anlässen tragen sollen. Ich wollte mein Wissen einem größeren Publikum zugänglich machen.

**Sie beschreiben in Ihrem Buch diese Freundinnen als schlau und erfolgreich – und trotzdem ratlos.**

Es spielt keine Rolle, wie klug und erfolgreich Sie sind oder wie viel Geld Sie haben, Sie müssen wissen, was Ihnen gefällt und Ihnen ein gutes Gefühl gibt. Vieles ist Experimentieren und Ausprobieren. Das Schlimmste, was passieren kann, ist, dass man sich nicht wohlfühlt. Und dann zieht man sich eben wieder um.

**Wie würden Sie Ihren Stil beschreiben?**

Gehoben *casual*. Ich trage viel Denim, aber kombiniere dazu gern etwas Schickes, ein tolles Paar Heels, eine plissierte Bluse oder Ohrringe. Ich habe viele Stücke im Kleiderschrank, die ich seit Jahren trage, dazu kommt dann jede Saison ein Update in Form von ein paar neuen Teilen.

**Worauf schauen Sie bei Ihrem Gegenüber zuerst?**

Jenseits von Persönlichkeit und Charakter? Danach schaue ich immer zuerst auf die Schuhe. Mein Vater hatte Schuhläden, als ich klein war, und er hat uns immer darauf getrimmt, sie in Ordnung zu halten.

**Was ist im Kleiderschrank unverzichtbar?**

Tolle Jeans! Sie passen zu allen Anlässen, man kann sie lässig kombinieren oder upgraden. Nichts gibt mir ein besseres Gefühl als richtig gute Jeans.

**Was ist wichtig, wird aber immer vergessen?**

Damit Kleidung lange hält, muss man sie mit Liebe behandeln. Deshalb schließt jedes Kapitel des Buches mit einem Abschnitt über die Pflege ab. Vom Waschen übers Reparieren bis hin zum Polieren der Schuhe.

**Der beste Rat, den Sie bekommen haben?**

Du wirst erst wissen, ob es dir gefällt, wenn du es anprobierst.





### **Die wichtigsten Tipps:**

1. Weiße T-Shirts wirken wie eine Beauty-Behandlung.
2. Passform ist alles.
3. Wasche deine verdammte Jeans!
4. Lerne, wie du deine Kleider pflegst!
5. Du brauchst keine Espadrille-Wedges!

Man muss nicht reich sein, um Stil zu beweisen. In ihrem Buch kommen auch Kay Barrons Freundinnen zu Wort. Leider alle ohne Bild.