

DONNA

6/2025
Deutschland € 5,20
Österreich € 5,70
Schweiz SFR 8,80

Meine
Zeit ist
jetzt

Amore!

Italienische Rezepte,
ganz easy

„Ich will nicht
jünger aussehen“
Das Schönheits-Geheimnis
von Isabella Rossellini

Promis privat
4 Biografien mit
Unterhaltungswert

Gen D
Generation DONNA -
was sich für Frauen
in den Wechseljahren
ändern muss

Es kann so schön sein, das Leben

Unglaubliche Lovestorys!
Wie sich Paare über 40 gefunden haben
(und wie die Liebe hält)

EXKLUSIV

Wandern mit
Ewald Arenz
Der Bestsellerautor zeigt
seine Heimat

Wie fit sind
Sie wirklich?
Ein Test, der Sie
in Bewegung bringt



SYOSS

EST. OSAKA, JAPAN 1977



NEU

SPÜRE DIE KRAFT DEINER HAARE

TIEFENPFLEGE MIT PATENTIERTER
KERATIN TECHNOLOGIE*

*PATENTIERT IN DEN USA

YOU. INTENSIFIED.



INTENSE
KERATIN
AUFBAU SHAMPOO

5% KERATIN-
AUFBAU-KOMPLEX

SCHWACHES, BRÜCHIGES HAAR
BIS ZU 1X STÄRKERES HAAR VON INNEN!

PROFESSIONAL PERFORMANCE

INTENSE
KERATIN
TIEFENSÜBLUNG

12% KERATIN-
AUFBAU-KOMPLEX

SCHWACHES, BRÜCHIGES HAAR
BIS ZU 20X STÄRKERES HAAR VON INNEN!

PROFESSIONAL PERFORMANCE

INTENSE
KERATIN
HAARMASKE

15% KERATIN-
AUFBAU-KOMPLEX

SCHWACHES, BRÜCHIGES HAAR
BIS ZU 20X STÄRKERES HAAR VON INNEN!

PROFESSIONAL PERFORMANCE

DONNA

EDITORIAL



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

Sie sind in der Lebensmitte, die Kinder aus dem Haus oder demnächst, Sie haben eine Menge Erfahrung und wollen es nicht mehr allen nur recht machen. Wertvolle Qualitäten für jeden Arbeitgeber, zumal alle vom demografischen Wandel und vom Fachkräftemangel reden. Man braucht Sie! Höchste Zeit, dass die Generation DONNA, kurz Gen D, in der Arbeitswelt wahrgenommen wird, dass man gleichzeitig über Wechseljahre aufklärt und diese Frauen ermutigt. Darüber haben wir auch in der DONNA-Redaktion diskutiert, das Ergebnis lesen Sie auf Seite 56. Neben der Expertinnenrunde finden Sie in dieser Ausgabe bewegende Geständnisse („Du fehlst“, Seite 68) oder eine Liebeserklärung an die hinreißende Isabella Rossellini (Seite 80). Zum Frühling gehören schließlich große Gefühle, vielleicht wird ja unsere Titelzeile auf dem Cover Ihr Motto für die nächsten Wochen: Es kann so schön sein, das Leben! Herzlichst Ihre

Mit der Initiative **Gen D** will DONNA Frauen in den Wechseljahren stärken. Start war eine große Diskussionsrunde, siehe Seite 56. Was folgt? Ein spannender Newsletter und viele weitere Aktionen. Lassen Sie sich überraschen.

AUS DER REDAKTION



„Man muss zuerst wilde Grimassen schneiden, um dann schön in die Kamera zu lachen“, rät **Julia Rotter**, die bei unserer Diskussionsrunde fotografierte. Den Tipp könnte man gleich bei privaten Shootings nutzen.

Gen D
GENERATION DONNA

Schreiben Sie uns
Ihre Sicht, eigenen Erfahrungen, Kritik oder Anregungen unter donna@funkemedien.de. Oder besuchen Sie uns bei Facebook unter „DONNA Magazin“. Wir freuen uns auf Feedback!

DONNA

Inhalt Juni

18

Moderatorin
Annabelle
Mandeng weiß,
wie sie ihre
1,80 Meter in
Szene setzt



25

Machen den Stil
unverwechselbar:
Kräftige Farben

DONNA JETZT

- 6 Frau des Monats**
Kay Barron
- 8 Motto des Monats**
Festivals
- 10 Kolumne**
Lucinde Hutzenlaub über
Hotelbars
- 12 Mann der Stunde**
Daniel Gottschlich,
Sternekoch
- 15 Willkommen in ...**
New York, mit Helen
Schneider
- 16 Buchclub**

STIL

- 18 Stilvorbild**
Moderatorin Annabelle
Mandeng
- 26 Nur Natur**
Looks, die Lust auf Meer
machen
- 34 Daniellas Glanzstücke**
Ethno-Schmuck
- 36 Gut kombiniert!**
Vier Must-haves für
den Frühling
- 38 Das bin ich!**
Claudia Böhm,
Textildesignerin
- 40 Mode-News**



26

Khaki, Braun
und Beige:
ideal für
warme Tage

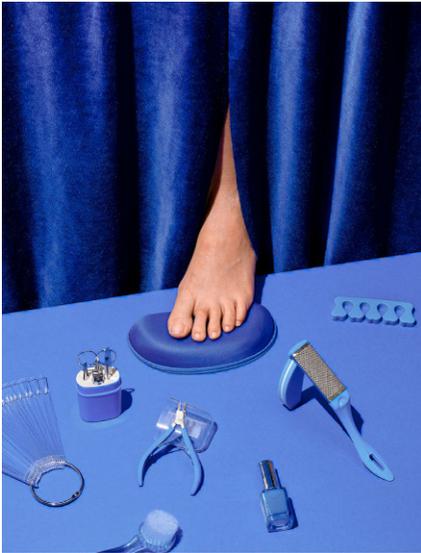
86

Der große
DONNA-Test:
Sind Sie so fit,
wie Sie
denken?



GESELLSCHAFT, LIEBE & PSYCHOLOGIE

- 42 Das Leben kann wunderbar sein**
Drei unglaublich schöne
Liebesgeschichten
- 48 Standpunkt**
Kein Mensch braucht einen
Airfryer, oder?
- 50 Life Stories**
Doris Dörrie wird 70
- 56 Generation DONNA**
Warum die Wechseljahre für
Frauen eine Chance sind
- 62 Man lernt nie aus**
Eine 48-jährige Studentin
erzählt
- 64 Paarporträt**
Die Botaniker Sarah Darwin
und Johannes Vogel
- 68 Du fehlst**
Wie ich meinen Vater fünf
Jahre nach seinem Tod immer
noch vermisste
- 71 Frage an Tamara Dietl**
„Ich gebe gern Geld aus,
mein Mann ist sparsamer“
- 72 Kultur-News**



106

Probleme mit
Füßen und
Nägeln? Ab zur
Podologin



SCHÖNHEIT & MEDIZIN

- 80 Ach, Isabella!**
Das Schönheitsgeheimnis von Isabella Rossellini
- 86 Wie fit sind Sie wirklich?**
Das eigene Fitnesslevel testen und in Bewegung kommen
- 92 Safe-Tanning**
Mehr Wirksamkeit in der Sonnenpflege geht nicht
- 96 Die Problemzonen der Welt**
Andere Länder, andere Schönheitsideale
- 100 Beauty-News**
- 102 ... hätte ich das nur früher gewusst!**
Was fehlendes Wissen für die Gesundheit bedeuten kann
- 106 Ein Fall für die Podologin**
Bei diesen Problemen müssen Experten ran
- 108 Das hat mir geholfen**
Speichelsteine
- 110 Gesundheits-News**

INSPIRATION

- 112 Ein Haus mit Seele**
Mit Stoffen und Farben zur besonderen Atmosphäre
- 118 Italien light**
Easy Rezepte, die die Urlaubs-Vorfreude steigern
- 124 Das Glück so nah!**
Auf Wanderung mit Ewald Arenz durch Franken

STANDARDS

- 3 Editorial**
- 14 Impressum**
- 130 Rätsel**
- 132 Leserbrief**
- 133 Vorschau**
- 134 Happy End**



COVER

Model Marimarth de Moor/
Ice Models
Foto Jaan-Eric Fischer
Styling Daniella Gurtner
Haare & Make-up
Michi Schietzel
Casting
Caroline Caesar
Marimarth trägt eine Jacke
von Comma, Denim von
Joseph, Ohringe von
Pilgrim, Armreif von Cos

34

Modechefin
Daniella
Gurtner zeigt
ihren Lieblings-
schmuck



DONNA Jetzt

Das sind die Menschen und Trends, die uns im Juni begeistern

„Bloß keine Espadrille-Wedges!“

Die britische Stylistin Kay Barron hat eine Kleider-Bibel geschrieben. Zeitlos, witzig – und angemessen streng im Ton

INTERVIEW Barbara Gärtner

Jede Saison gibt es neue Trends – und Tipps, wie man sie trägt. Das Buch, das Kay Barron, 45, übers Anziehen geschrieben hat („How to wear everything“, Callwey, 29,95 Euro), ist jetzt schon ein Klassiker. Statt die angesagtesten Stücke zu preisen, dekliniert die Stylistin, Podcasterin und Fashion-Direktorin von Net-a-Porter von Unterwäsche bis zum Mantel Stück für Stück durch, was eine gute Garderobe ist. Wo sich die passionierte Schwarzträgerin nicht kompetent fühlt (Farbe, Muster), lässt sie Freundinnen wie Sarah Jessica Parker oder Monica Bellucci zu Wort kommen.

Warum hatten Sie das Bedürfnis, einen Fashion-Ratgeber zu schreiben?

Ich liebe es, mich anzuziehen, aber ich kenne viele Leute, die sich vom

Thema Mode eingeschüchtert fühlen. Mein Whatsapp-Verlauf ist voll mit Nachrichten von Freunden, die mich fragen, was sie zu verschiedenen Anlässen tragen sollen. Ich wollte mein Wissen einem größeren Publikum zugänglich machen.

Sie beschreiben in Ihrem Buch diese Freundinnen als schlau und erfolgreich – und trotzdem ratlos.

Es spielt keine Rolle, wie klug und erfolgreich Sie sind oder wie viel Geld Sie haben, Sie müssen wissen, was Ihnen gefällt und Ihnen ein gutes Gefühl gibt. Vieles ist Experimentieren und Ausprobieren. Das Schlimmste, was passieren kann, ist, dass man sich nicht wohlfühlt. Und dann zieht man sich eben wieder um.

Wie würden Sie Ihren Stil beschreiben?

Gehoben *casual*. Ich trage viel Denim, aber kombiniere dazu gern etwas Schickes, ein tolles Paar Heels, eine plissierte Bluse oder Ohrringe. Ich habe viele Stücke im Kleiderschrank, die ich seit Jahren trage, dazu kommt dann jede Saison ein Update in Form von ein paar neuen Teilen.

Worauf schauen Sie bei Ihrem Gegenüber zuerst?

Jenseits von Persönlichkeit und Charakter? Danach schaue ich immer zuerst auf die Schuhe. Mein Vater hatte Schuhläden, als ich klein war, und er hat uns immer darauf getrimmt, sie in Ordnung zu halten.

Was ist im Kleiderschrank unverzichtbar?

Tolle Jeans! Sie passen zu allen Anlässen, man kann sie lässig kombinieren oder upgraden. Nichts gibt mir ein besseres Gefühl als richtig gute Jeans.

Was ist wichtig, wird aber immer vergessen?

Damit Kleidung lange hält, muss man sie mit Liebe behandeln. Deshalb schließt jedes Kapitel des Buches mit einem Abschnitt über die Pflege ab. Vom Waschen übers Reparieren bis hin zum Polieren der Schuhe.

Der beste Rat, den Sie bekommen haben?

Du wirst erst wissen, ob es dir gefällt, wenn du es anprobierst.



Die wichtigsten Tipps:

1. Weiße T-Shirts wirken wie eine Beauty-Behandlung.
2. Passform ist alles.
3. Wasche deine verdammte Jeans!
4. Lerne, wie du deine Kleider pflegst!
5. Du brauchst keine Espadrille-Wedges!

Man muss nicht reich sein, um Stil zu beweisen. In ihrem Buch kommen auch Kay Barrons Freundinnen zu Wort. Leider alle ohne Bild.