

essen & trinken

Erdbeeren

VON KUCHEN
BIS SORBET

**DOPPEL-
DECKER**

Geniale
Sandwiches

**EINFACH
GUT**

WIR
FEIERN
DAS EI

**PLUS:
KOCHKURSE
IN EUROPA**

Frühlingsfrische Kräuterküche

In Salat, Suppe oder als Gremolata zur Kalbsbrust –
hier gibt feines Grün den Ton an

Kräutersalat
mit Gemüse
und Lamm





MARCO MÜLLER
STERNEKOCHE UND VICTORINOX AMBASSADOR



VICTORINOX

BEREIT FÜR TÄGLICHE EXTRAKLASSE

Unser Wood Santokumesser. Professionelle Schärfe. Griff aus natürlich robustem, optisch ansprechendem Holz. Bereit, Ihre eigene Klasse zu unterstreichen.



FROM THE MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE™
ESTABLISHED 1884



Liebe Leserin, lieber Leser,

mit zarten Blüten und ersten Früchten – genau so hatte sich unsere Kreativ-Direktorin Elisabeth Herzel die Erdbeerpflanzen vorgestellt, mit der sie das Set für unsere Kuchen und Desserts dekorieren wollte. Doch woher nehmen, mitten in der Stadt? Aus dem Garten unserer Stylistin. Die buddelte die Pflänzchen aus, topfte sie ein und brachte sie uns in die Studios. Auf Seite 128 haben wir sie in Szene gesetzt – und nach dem Shooting wieder ausgepflanzt und unserer Stylistin gelassen. Unsere eigentlichen Stars im Heft, eine Tarte Tropézienne, einen Safrankuchen und ein Sorbet mit Sauerrahm-Panna-cotta, haben wir mit sonnengereiften Früchten aus der Region bestückt. Schön üppig natürlich. Endlich ist wieder Erdbeerzeit. Freuen Sie sich drauf! Herzlichst, Ihre

ARABELLE STIEG
Redaktionsleitung

ACHIM ELLMER
Küchenchef

SCHLANK UND GESUND

Für Gerne-Esser und Genießer, die zwar Gewicht verlieren, aber nicht Diät halten wollen, ist unsere Low-Carb-Reihe ein Segen. Darin servieren wir jede Menge köstliche Gerichte, die mit wenig Kohlenhydraten auskommen. Übrigens eine Ernährungsweise, die sich auch für Diabetiker eignet und in den Wechseljahren zum Wohlbefinden beitragen kann. Die neue Ausgabe finden Sie jetzt für 5,50 Euro am Kiosk, hier, low-carb.de/einzelhefte, oder Sie scannen den QR-Code.



Inhalt



20

Würzig gefüllt:
Auberginen-
Ravioli mit
Kräuter-Topping

ESSEN

- 8 Saison**
Leider selten: Warum Knoblauchblüten ein Gewinn sind
- 18 Guten Morgen**
Knusprig mit Karamellkern: Wir backen Pain au chocolat
- 20 Kräuterküche**
Frisches Grün mischt Matjes, Kalbsbrust und Ravioli auf. Acht Rezepte mit aromatischer Tiefe
- 38 Menü des Monats**
Geflämmtter Hamachi, gegrillter Rehrücken und Mascarpone-Millefeuilles – drei geniale Gänge
- 54 Sandwiches**
Viel mehr als belegtes Brot: Tramezzini, Banh Mi & Co. begeistern mit üppiger Füllung und reichlich Geschmack
- 64 Veganer Liebling**
Genuss ohne tierische Produkte: Sommergemüse-Tarte
- 70 Eier**
Mit Hackfleisch umhüllt, in Curry-Sauce oder zu Hollandaise
- 76 Vegetarisch**
Links die Zutaten, rechts das fertige Gericht. Vier neue Gemüse-Ideen in Vorher-nachher-Optik
- 100 Litauisch kochen**
Von Brotsalat bis pinke Suppe – drei Rezepte aus dem „Vilnius“-Kochbuch von Denise Snieguolė Wachter
- 104 Die schnelle Woche**
Sieben Teller, die in maximal 45 Minuten gekocht sind
- 114 Traumpaare**
Grüner Spargel und Ricotta geben sich ein Stelldichein
- 120 Serie: Pasta des Monats**
6. Folge: Creste di gallo mit gelben Tomaten
- 128 Kuchen und Desserts**
Endlich geben wieder Erdbeeren den süßen Ton an
- 140 Top 5**
Ein Gericht, fünf köstliche Möglichkeiten: Eton Mess
- 146 Das letzte Gericht**
Schnelles Abendbrot: Röstkartoffeln mit Bimi und Merguez

TRINKEN

124 Neue Serie: Weinwissen

Eine Region kurz und knapp erklärt: 6. Folge: Steiermark

126 Gemixt

Knuspriger Snack zu fruchtigem Cocktail: Strawberry Clover Club und gebackene Kichererbsen

127 Getrunken

Was unser Getränke-Redakteur diesen Monat empfiehlt



46

Üppig gedeckt: In Südfrankreich wird ein Kochkurs zum Fest



38

Rückwärts gegrillt: Rehrücken gibt den Hauptgang im Menü

ENTDECKEN

12 Magazin

Hübsches für den Tisch und Neuheiten für die Grill-Saison

46 Kochkurs im Château

Was in eine Bouillabaisse gehört, lernte »e&t«-Autor Klaus Simon von einem Spitzenkoch in Südfrankreich. Plus: weitere Kochkurse in Europa

68 Heute für morgen

Das Start-up „Sykell“ bringt wiederverwendbare Behälter, die sich einfach am Leergutautomaten zurückgeben lassen, in die Supermärkte

86 Erkenntnisse aus der Küche

Tipps, die den Alltag erleichtern

88 Unterwegs in Vilnius

Zwischen Tradition und internationalen Einflüssen – die Gastro-Szene der lettischen Hauptstadt erfindet sich neu

*Alle Rezepte
auf einen Blick
Seite 144*

IN JEDEM HEFT

3 Editorial

6 Making-of

119 Hersteller/Impressum

138 Unsere Leserseite

143 Vorschau

144 Rezeptverzeichnis



128

Innig geliebt: süße Highlights mit Erdbeeren

Wie wir arbeiten

In der Küche, im Studio und unterwegs in der Welt – spannende Begegnungen mit Menschen, denen Genuss am Herzen liegt



Eröffnung

Sie sind hübsch und bei Küchenpraktikern schwer gefragt: die gusseisernen Bräter von Le Creuset. Seit 1925 fertigt der französische Hersteller nördlich von Paris. Im April eröffnete nun nach höchst wechselvoller Baugeschichte die Westfield-Shoppingmall im Hamburger Überseequartier und mit ihr der erste „Le Creuset“-Shop in der Hansestadt. »e&t«-Redakteurin **Antje Klein** war dabei und nahm gezielt die neuen Trinkflaschen ins Visier.



Enthüllung

Der Name konnte treffen-der kaum sein: Am Küchensee im Kreis Herzogtum Lauenburg, der den lokalen Schlossherrn schon im 12. Jh. mit frischem Fisch beglückte, präsentierte WMF seine neuen Outdoor-Küchen. Und Rebecca Braun, Marketing Director Premium (rechts), zeigte »e&t«-Redaktionsleiterin **Arabelle Stieg** die Module mit Plancha-Platte. Mehr dazu » Seite 16



Entdeckung

In Litauens Hauptstadt Vilnius besuchte »e&t«-Redakteurin **Anna Floors** (links) einige ungewöhnliche Orte: ein ehemaliges Gefängnis, eine Wasserburg im Umland und die gotischen Kellergewölbe vom „Lokys“, dem ältesten familiengeführten Restaurant der Stadt. Chefköchin Rita erzählte ihr, was sie über die kulinarische Geschichte ihrer Heimat herausfand. » Ab Seite 88



SYOSS

EST. OSAKA, JAPAN 1977



NEU

SPÜRE DIE KRAFT DEINER HAARE

TIEFENPFLEGE MIT PATENTIERTER
KERATIN TECHNOLOGIE*

*PATENTIERT IN DEN USA

YOU. INTENSIFIED.



SYOSS
EST. OSAKA, JAPAN 1977

INTENSE
KERATIN
AUFBAU SHAMPOO

5% KERATIN-
AUFBAU-KOMPLEX

SCHWACHES, BRÜCHIGES HAAR
BIS ZU 5X STÄRKERES HAAR VON INNEN*

PROFESSIONAL PERFORMANCE

200ml

SYOSS
EST. OSAKA, JAPAN 1977

INTENSE
KERATIN
TIEFENSPÜLUNG

12% KERATIN-
AUFBAU-KOMPLEX

SCHWACHES, BRÜCHIGES HAAR
BIS ZU 10X STÄRKERES HAAR VON INNEN*

PROFESSIONAL PERFORMANCE

200ml

SYOSS
EST. OSAKA, JAPAN 1977

INTENSE
KERATIN
HAARMASKE

15% KERATIN-
AUFBAU-KOMPLEX

SCHWACHES, BRÜCHIGES HAAR
BIS ZU 20X STÄRKERES HAAR VON INNEN*

PROFESSIONAL PERFORMANCE

200ml